

Ressort: Musik

Boy George nimmt deutlich ab

London, 20.02.2013, 07:52 Uhr

GDN - Der britische Sänger Boy George hat dramatisch viel Gewicht verloren. Sonntagnacht zeigte sich der 51-Jährige deutlich schlanker bei einer Preisverleihung in London.

Seinen Weg zu weniger Pfunden dokumentierte der Singer-Songwriter auf Twitter. Er nehme seine Mahlzeiten mit fünfständigem Abstand ein und trinke viel Wasser. "Kaffee und Tee nur zum Essen." Am 31. Januar schrieb der ehemalige Culture Club-Frontmann: "Ich habe den ganzen Tag trainiert und jeder denkt ich bin ein bisschen übergeschnappt." Eine Woche später informierte er seine Fans über sein Frühstück. "Haferbrei mit Kirschen und einem Hauch von Zimt. Kocht die Kirschen mit dem Brei." Besonders habe ihm die Therapie eines Ernährungsberaters geholfen.

Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-8025/boy-george-nimmt-deutlich-ab.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619